



## Zpravodajství

Datum vydání: 4. 6. 2011 *Informační list* Číslo: 18.  
Příští vydání: Srpen 2011 *osady Řehačka* Ročník: 6.

### Obchodní centrum Lysá

V Lysé letos vyroste obchodní centrum. Stane se tak u stadionu TJ Slovan v ulici Na Mlýčnicku v západní části Lysé.

V dokumentu, který objevil informační list Řeháček, se píše, že celková plocha zájmového území zaujme téměř 19 tisíc metrů čtverečních, z toho zastavěná plocha necelých 5 000 metrů čtverečních. Obchodní centrum Lysá bude obsahovat Tesco a nákupní galerii. K parkování bude něco málo přes 200 míst.

A teď trošku ekologie. U Staré Lysé se dokončuje projekt, který dosud nemá obdoby. Na zemědělsky nevyužívaném území vzniká celková obnova dávných mokřadů a tůň Hladoměře s ohledem na zvýšení biologické různorodosti území. Projekt je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj a Státním fondem životního prostředí ČR. Celkové náklady se vyhouply na 20 mil. korun.

Kéž by nám někdo někdy taky pomohl s Řehačkou. Pěkné léto přeje Řeháček

V tomto vydání najdete...

Kuchíme s Řeháčkem  
Dnes nebudeme nic kuchtit, ale připravíme si domácí bezinkovou limonádu, která příjemně osvěží.

Řeháček zahradníkem  
Rostlina budoucnosti s exotickým názvem Wasabi aneb asijský japonský křen.

Řeháček na výletě  
Cyklovýlet s osvěžením z hlubin Polabí

To co Vás zajímá  
... se dozvíte na facebooku nebo webu Řehačky, další info očekávejte v srpnovém čísle Řeháčka

**Staňte se dopisovateli  
informačního listu  
Řeháček – pište nám  
zprávy z okolí**

### Tesco kam se podíváš

Kromě Lysé letos začne výstavba Tesca i v Čelákovcích. Investor již začal skrývat ornici a podle zástupců společnosti budou moci lidé nakupovat již na Vánoce.

### Apríl v květnu

Apríl se nám letos o měsíc zpozdil. Čtvrtého května se teploty zavrtaly pod bod mrazu a 22. května již bylo takové vedro, že se mnozí museli svlažit v Labi.

### Turistická mapa

K velké informační nástěnce osady Řehačky jsme v sobotu 14. 5. instalovali na podstavci barevnou mapu okolí. Doufáme, že se líbí a že ji budou hojně využívat cyklisté zabloudíc na Řehačku ☺

### Dým v osadě

Ve středu 18. května v horní části osady doutnala chata. Přivolání hasiči zamezili rozšíření požáru. Naštěstí nebyly napáchány větší škody.

### Farmářské trhy

V Lysé opět obnovena tradice farmářských trhů. Každé úterý v čase od 8:00 do 14:00 si v areálu bývalé Fruty (dnes nazývané Záhrada) naproti benzínové pumpy, můžete zakoupit dobroty přímo do farmářů. Nakoupit si můžete například zeleninu z Ovčár, sýry Grand Moravia, kozí sýry, pečivo z Držkovské pekárny, uzeniny podle staročeských receptur, moravská vína, 100% ovocné šťávy, květiny a další. Jelikož je většina osadníků přítomna o víkend, připomínáme, že trhy podobného rázu se konají každou sobotu dopoledne v Milovicích a v Brandýse nad Labem.



# Hobby

## Kuchíme s Řeháčkem

### Bezinková limonáda

#### Budeme potřebovat:

35 ks bílých bezinkových květů, 7 litrů vody, 1 kg cukru a kyselinu citrónovou.

#### Postup:

Květy namočíme do vody na 24 hodin. Poté přecedíme, zamícháme do toho cukr, kyselinu citrónovou a necháme 5 dní při pokojové teplotě. Dle chuti přidáme ještě cukr nebo naředíme vodou a dáme do chladku. Kdo chce, může limonádu naředit alkoholem dle libosti ☺

Bezinková limonáda příjemně osvěží v parných dnech

## Řeháček zahradníkem

### Japonský křen (*Wasabi japonica*)

Jistě jste se v poslední setkali s velmi palčivou pochoutkou. Nazývá se wasabi a pochází z Japonska, kde je delikatesou používanou například k oblíbenému sushi. V současnosti máte možnost pěstovat wasabi i u nás. Přežívá teploty dosahující -12°C, takže je lepší wasabi přenést na zimu domů.

Rostlinka je 20 až 30 cm vysoká, má větší srdčité listy a drobné bílé květy. Má ráda stinné místo, neb v přírodě roste v podrostu stromů a keřů, kde je zemina humózní a vlhká. Vhodné jest wasabi vysadit přímo na vlhký břeh.

Wasabi je dnes velmi populární nejen díky své palčivé chuti, které se využívá místo pepře do míchaného nápoje "Bloody Mary", ale především z hlediska obsahu léčivých látek. Byla prokázána antibakteriální schopnost proti *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Heliobacterium pylori*. Zvažuje se užití výtažků z wasabi do zubních past. Kromě toho, že posiluje imunitní systém, působí jako antikoagulant, čímž předchází infarktu a mozkovým příhodám podobně jako lék anopyrin.

Pozor však na záměny, tak jak to už bývá, můžete se v obchodě setkat s falešným wasabi ve formě pasty, proto je lepší mít doma svou rostlinku.



# Na výletě

## Tour de Poděbradka

(Řehačka - Kersko - Sadská – Kostelní Lhota – Poděbrady)

Tentokrát se vydáme na výlet po stopách minerální vody, která vyvěrá z hlubin Polabí. Je to dobře známá Poděbradka, kterou můžeme ochutnat na několika místech v okolí, liší se však trochu nejen v chuti, ale i obsahu minerálních látek. Přes Lysou a Semice brzy dorazíme do známého Kerska, kde nepřetržitě vyvěrá Svatojosefský pramen. Dále pokračujeme do jižní části Sadské, kde je veřejnosti málo známý pramen lehce radioaktivní Sadky v Prokopově ulici. Dospělému je doporučeno pít jen 0,3 litru denně. Čepování je omezeno, neb je Sadka k mání každý den pouze od 8:30-9:30 a od 15:00-16:00. Další příležitost k osvěžení nás zavede k nově zrekonstruovanému zřídлу severovýchodně od Kostelní Lhoty u mostku přes potok Výrovka. Závěr cesty končí v Poděbradech, kde je řada zřídél od zámku až k nádraží ČD. Kdo chce ochutnat skutečně všechny veřejně přístupné minerální prameny v oblasti, má možnost navštívit ještě poslední, a to pramen Obecní, který se nalézá v malém parčíku ve Velkém Oseku asi 7km jihovýchodně od Poděbrad.



# Kultura

## Den Piva

Den Postřižinského piva se koná v sobotu 18.6.2011 v areálu nymburského pivovaru od 9:00 do 19:00. Vystoupí Divokej Bill, Jiří Schmitzer, Václav Neckář a další.

## Letní kino v Lysé

Tři sestry – 10.6.2011 od 18:00 (na místě vstupné 290 Kč)  
Občanský průkaz (komedie ČR) - 24.6.2011 od 21:30

## Výstaviště v Lysé

Růžová zahrada 2011 (=) 16.06.2011 - 19.06.2011