



# ŘEHAČEK

Ročník: **I.**

Číslo: **III.**

Datum vydání: **10.6. 2006**

2.klasické vydání

*Letní vydání pro osadu Řehačku a okolí*

Po mimořádném vydání o povodních na Řehačce a jejím okolí se opět vracíme ke klasickému vydání, a to o týden později z důvodu zaneprázdnění redakce. Další plánované vydání informačního listu Řeháček nejspíš vyjde poslední týden v srpnu místo plánovaného prvního týdne v září.

V tomto i v několika následujících číslech se budeme zabývat studánkami, prameny minerálních vod, zaniklými i stále fungujícími lázněmi. Před nedávnou dobou jich bylo v našem okolí velké množství a dnes jsou takřka zapomenuty. V Řeháčkově naleznete vždy základní informace, ale časem se objeví všechny shromážděné skutečnosti a dokonce dobové fotografie na webových stránkách osady Řehačka.

Nejbližší studánka byla znovuobnovena minulý rok a nachází se pod kopcem Viničky u silnice mezi Lysou nad Labem a křižovatkou na Dvorce a Starou Lysou. Pramení přímo pod památnými lipami zhruba 5m od silnice. Podle analýzy bohužel není pitná.

Poblíž Čelakovic se nacházely říční písečné lázně Grádo. Podle dobových pramenů byly zřízeny v roce 1922 a díky velké návštěvnosti (převážně z Prahy) velmi prosperovaly. V roce 1937 regulace Labe zapříčinila jejich zánik. V této oblasti se také nacházel starý léčivý pramen minerální tlakové vody obsahující magnesium a Glauberovu sůl. Bohužel se nám nepodařilo zjistit, kde se nalézal.

Vydáno za podpory [www.rehacka.unas.cz](http://www.rehacka.unas.cz) v nákladu 30 výtisků

## Řeháčkově zpravodajství

### Komáři a zase komáři

Posedět v klidu večer na zahradě. Nemožné. Hejna komáru začala útočit. Mohou za to záplavy a také vývoj počasí. Navíc jsou letos extrémně velcí. Nejvíce je jich v blízkosti Labe a slepých ramen Labe, kde vznikaly po záplavách různé tůňky. Tam se komáři mohli dobře množit.

### Boj o rychlíky

Okolo 3000 lidí si přeje, aby v Lysé nadále zastavovaly rychlíky. Protestují tak proti rozhodnutí ministerstva dopravy, které rozhodlo, že od prosince v Lysé nebudou zastavovat rychlíky na Prahu a Hradec Králové. Jak bude ministerstvo na petici reagovat se nedá odhadnout.

## Akce a výstavy

### *Historická vesnice řemesel a umění v Ostré*

#### **Loutky a divadlo**

24.června od 10:00 do 17:00

#### **Slavnosti čaje a květin**

1.července od 10:00 do 17:00

#### **Den středověké kuchyně**

15.července klasicky od 10 do 17 hodin

### *Na výstavišti v Lysé nad Labem*

#### **Květy 2006 (13.7-16.7)**

10. celostátní výstava květin a zahradnické trhy

## Kuchíme s Řeháčkem

### Bramborový salát Mistra Toma

*Budeme potřebovat:*

*(pro 4 osoby)*

500g brambor, sůl, hořčice, 2 majolky, 2 vejčička a směs do bramborového salátu (celer, mrkev, petržel, okurka, hrášek, cibule)

*Postup:*

Předem uvažené brambory rozkrájíme na středně malé kostičky. Mezitím si připravíme zeleninovou směs do bramborového salátu od Hamé a do ní přidáme hořčici, majolku, sůl a zamícháme. Poté přidáme nakrájená vejčička a salám a nakonec přidáme brambory a celou směs naposled pořádně zamícháme. Necháme 30 minut uležet.

## Řeháčkovo bylinkářství

### Kotvičnick zemní (Tribulus terrestris)

Tato zajímavá rostlina roste v široké oblasti Asie, Evropy, Afriky i Austrálie. Nalezneme ji však i v oblasti Středozevního moře až do Podunají. Typickým prostředím jsou písčiny a suchá místa. Kotvičnick lze velmi dobře pěstovat a množit v našich klimatických podmínkách. Je to drobná rostlina se žlutými květy. Plody jsou vejcovité a světle hnědé. Léčivé využití je zcela mimořádně široké. Užívá se při léčení aterosklerózy, ischemické choroby srdeční a vysokého krevního tlaku. Při klinických studiích byl zjištěn dramatický nárůst síly, vytrvalosti a schopnosti svalové regenerace. Dále snižuje hladinu sodíku, brání zadržování tekutin a vykazuje určité analgetické působení.

## Řeháčkův tip na výlet

### Dětenice

V Dětenicích se nachází pozdně barokní zámek a středověká krčma se vším všudy, kde mimo dobových jídel a atmosféry můžete ochutnat i jedinečné světlé nebo černé pivo, které tam sami vaří.

*Jak se tam dostat:*

Pokud jste absolvovali minulý výlet na zámek Loučeň, stačí pokračovat po silnici z Loučně do Mcel a dále přes obce Seletice a Prodašice se dostanete až do Dětenic.

*Bližší informace na:*

<http://www.zamekdetenice.cz/>

<http://www.krmadetenice.cz/>

## Řeháčkovo Sudoku

Tento číselný hlavolam je nutno vyplnit tak, aby v každé řadě, sloupci i v každém z devíti menších čtverců, byly zastoupeny číslice od 1 do 9. Číslice se nesmí v řádce, sloupci ani čtverečku opakovat .

8	9	4			2			7
	1	5	7			4	9	
2				1		8		
				5	7	3	6	
			3		4			
	3	7	1	2				
		3		7				4
	5	2			3	1	8	
6			2			7	5	3